

对外经济贸易大学党史学习教育 简 报

第 91 期

党史学习教育领导小组办公室

2021 年 11 月 5 日

【贸大要闻】

我为群众办实事（二）——体育部： 创新体制机制 深化体育教学改革

“我为群众办实事”实践活动是党史学习教育的重要内容，是落实以人民为中心发展思想的生动实践。学校党委紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”这一主题，推动解决群众、师生最关心最直接最现实的利益问题，使党史学习教育更加富有实效，不断增强师生的获得感、满足感和幸福感。

对外经济贸易大学近期公布的《2020-2021学年第二学期本科课堂教学质量学生评价数据分析报告》显示，在学生对全校教师课堂评价中，体育部以97.14分高居榜首。五育并举，体育先行，体育越来越受到贸大师生的关注、喜爱与认可。体育部以党史学习教育为契机，坚持健康第一理念，把实事办到师生体质健康上，涌现了不少“新鲜事儿”。

整体设计 方案先行

2021年4月28日，校党委印发了《关于全面加强和改进新时代体育工作的实施方案》。体育部以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以立德树人为根本，坚持健康第一理念，实现体育“四位一体”目标，即在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。运动员许海峰曾说：“体育项目以失败告终是自然规律。”体育部指出，应更多地普及失败教育、挫折教育、身心教育等，增强学生的身心承受能力，使人格更健全，意志更坚强，在日后的工作中拥有更好的身体和抗压能力，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

体育部坚持问题导向、补齐短板，凝心聚力、聚焦发展，面向未来、改革创新，培育特色、协同育人，打造我校国际化、校地共建和师生家校社共同参与的体育建设特色。在不断涌现国际化经贸领域人才的贸大，体育部希望配合我校人才培养机制，为学生提供能够为之终生坚持、因之终生受益、成为其生活方式的课程，提出女子防身术、形体礼仪等项目设计，切合我校国际化特色将中华传统武术课程向国际生进一步开放等，更好地落实“四位一体”目标。

创新体制机制 坚持赛练合一

为营造良好的体育氛围，学校创建了“三级三长”带头锻炼机制。党委书记、校长及全体校领导带头，人人皆重视；二级党组织书记、院长及全体院领导带队，人人有引导；学生支部书记（学生辅导员）、班长带班，人人共参与。其中，我校党委书记蒋庆哲十分重视健步走，并坚持每天锻炼；夏文斌校长作为乒乓球高手，曾多次荣获北京市、新疆自治区乃至全国高校乒乓球大赛冠军。领导带头能够更好地促进校园体育工作的发展。我校将带头锻炼作为工作常态，把天天锻炼作为一种生活方式，把体育办实事切实落实到运动场上。

5月22日至23日，我校举办了学校第51届田径运动会，3千余名师生积极踊跃参与。学校首次尝试了网络全程直播，师生家校社参与人数高达4.3万人次。开幕式上的百年建党方阵、七秩校庆方阵、疫情防控方阵、新生军训方阵，各学院学生方阵、各分工会方阵以及附中附小、师生表演使人耳目一新。田径场悬挂着鲜明的标语——“比赛有胜负，健康无输赢”。在校园体育文化中倡导“以拼搏争做比赛胜者，以参与成为健康赢家”，时时处处彰显着体育的魅力。

6月13日，体育部联合组织部、学工部、研工部及各学院，以“学党史、守初心、百‘部’走、走在前”为主题，面向学生党支部100支党员队伍，率先开展了独具我校特色的美丽校园健康百“部”走活动周行动，800余名党员及入党积极分子深度参与，积极发挥引领作用。

10月16至17日，我校成功承办了北京市教委主办的首都高校第13届秋季学生田径运动会，60所高校参与其中。考虑到深秋骤寒、瞬间强风，体育部坚持以人为本，及时关注天气预报并作出调整，联合多部门将高校休息区从室外移至红天体育馆内，现场配备救护车及医护人员以应对意外受伤，并提供了姜糖水等暖心服务，让学生以最佳状态赛出最好成绩。刺骨寒风下冒着热气的姜糖水和印有“五育并举，体育先行”的烤馒头，让运动员在寒秋感到暖心，让60所高校感受到来自对外经济贸易大学的温馨。体育部认为，做实事应当深刻贯彻以人为本，站在学生的角度思考问题，把“最后一公里”、“最后一米”做到位。此次秋运会中的各处细节也被兄弟高校称为把实事办到了心坎上。

深化教学改革 促进“三组”融合

上学期末，我校形成了“4+2+X”体育教学模式，其中4个学分为必修学分，体质健康测试每年为0.5个学分；X是指学生完成4个必修学分后，其他学期亦可自主选修体育学分。同

时，学校鼓励学生实现“三结合”，即“线上线下相结合”、“课内课外相结合”、“居家在校相结合”，体育部在普通课堂中渗透体测锻炼，将课外锻炼情况计入体育课程成绩。

在春节前后推出居家在线体质健康锻炼系列指南的基础上，体育部于6月中旬完成了学生课外锻炼校园虚拟布点，它能够记录学生课外锻炼时间，待学校新的培养方案公布后全面铺开。以体育班级为单位，不断实现体育课程思政全覆盖，体育部创制的《百年党史话体育》微党课在线上线下赢得了广大师生的普遍好评。

5月上旬，体育部以学校师生运动会为契机，开展了党员教师和学院“结对子”活动，每个学院都由一名体育老师进行对接指导实现全体学生科学锻炼，并进一步将该模式拓展至全体体育教师，实现“结对子”常态化。在做好“一校一品”的同时，体育部更希望促进各个学院形成自己的特色，促成“一院一品”乃至“一院多品”。譬如，引导和支持国际经济贸易学院的羽毛球、金融学院的乒乓球、商学院的小铁人三项赛等形成学院特色，让每个学院结合自身特点孕育体育品牌、百花齐放。

9月10日，我校面向全体新生举办了体育第一课暨世界冠军、国际健将报告会，同时将高水平足球运动队与普通学生交叉训练，共同提升校园足球整体水平。自乒乓球世界冠军来到我校为学生开展冠军报告会、新生第一课和相关的体质健康技术课程后，乒乓球场馆使用人数显著增加。这些措施让健将们的体育精神进一步融入学生的体育锻炼过程中，效果可见一斑。

本学期，体育部在课内课外实施“步步高”体质健康达标创优帮扶计划。该计划主要针对“体质健康不合格，或者接近良好而未达到良好，接近优秀而未达到优秀”的学生。同时，学校将会同教务处、校团委及相关专业学院，适时成立体育部体教融合中心和学生体质健康协会，开设体质健康

提升班，不断提升学生整体体质健康水平。

提升服务质量 增设服务项目

为确保我校师生及体育类社团活动顺利开展，体育部通过延长服务时间、合理划分场馆区域和使用时间段、部分体育设施有序向教职工开放、完善体育设施配置等方式提高开放力度。

除学生上课时间外，每周7天的6:00-21:00，校园室外运动场地始终向师生免费开放，对比原先每日开放的7:00-20:00早晚各延长一小时。结合疫情进展，通过学校上下的共同努力，自3月16日起，羽毛球馆、体育中心、乒乓馆、游泳馆等向校内全体师生及体育类社团明确分时段、分场地的优惠价或免费开放时段。师生体育类社团每学期可以向校团委（或校工会）及体育部申请预约，以实现有限体育资源使用的最大化，尽可能多的满足师生体育类社团的需要。

在学校多部门的关心、支持下，红天体育馆窗顶贴膜、消音木条修缮、消防设施改造、田径场显示屏以及乒乓球馆修缮等工程已立项并分项推进，篮球场、游泳馆等灯光分步骤逐步更换，呈现了“灯光亮起来、场馆用起来、学生动起来”的良好体育氛围。一些大件设施的更换均已列入明年的工作专项。

暑假期间，为缓解广大教师，尤其是中青年教师的工作压力及家庭教育后顾之忧，增强教职工归属感、获得感以及对优秀人才的吸引力，让教工安心工作、子女快乐成长、家校同频共振，有针对性地减轻“小豆芽”“小胖墩”“小眼镜”等问题，缓解逆反心理，助力亲子教育，增强协作精神，共同关心和支持青少年健康成长，体育部联合教师工作部、校工会，面向教工子女开办“体育训练营”，开设了游泳、羽毛球、乒乓球、轮滑、户外生存与探索等培训项目，上百名教工子女报名，得到了广大教职工尤其是青年教职工的

高度认可。结合疫情进展和大学生健康状况，体育训练营项目还将适时持续推进，适时在体育课堂中融入生命健康及挫折教育。

体育部表示，在培养学生方面仍有很多工作有待持续推进，通过务实和创新继续做好实事工作。在学校的关心和支持下，不断改善体育硬件条件，体育部将会同团委、学生会等群团组织更加重视学生诉求，加强多方沟通，共同发力，为广大师生营造越来越好的锻炼环境。体育部认为，体育是“德智体美劳”全面发展的重要组成部分，在五育并举中推进体育先行，让每一位站在操场上的学生身心更加阳光、向上，进而成为一种生活方式并终生受益，是体育部一直在办的“最大实事”。

（您可以扫描右侧二维码或点击网址了解更多详细内容：
<http://news.uibe.edu.cn/jd100/>）



主送：教育部党史学习教育领导小组，北京市委教育工委党史学习教育领导小组，教育部委派学校党建联络员，全体校领导。
抄送：全校处级领导干部，学校党史学习教育领导小组办公室。

编辑：冯利、张楚翘、钟紫璇 校核：张莉、童德毅 审核：张小锋